

Kursplan „tanzland-studios“ Rostock

ab April 2026

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag	
Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2
			11.15-12.15 Beweglichkeit Peter	7.45-8.45 Yoga Morning Flow (all Levels) Katha	8.30-10.00 Mindful Morning Tanzmeditation Katja Studio 1!	10.30-11.30 HipHop- Anfänger Iwan				7.45-8.45 Yoglates Flow Katha		15.20-16.20 Breakdance 1 (Jungs) 12-14 J. Eric	15.30-16.15 HipHop 4 Kidz (ab 10 Jahre) Brit
15.30-16.15 Kindertanz 5-6 Jahre Julian		15.30-16.15 Hip & Hop (Jungs 7-10 J.) Eric	15.15-16.15 bboying/ bgirling (Beginner ab 8 J.) Alec	15.15-16.15 Tumble Rock Kinder/Jugendl. Julian		15.15-16.00 Hip&Hop (Jungs, 6-9 J.) Julian	15.00-15.45 Kinderballett (ab 6 Jahre) Johanna		15.15-16.00 HipHop 4 Kidz (ab10 J.) Brit	15.15-16.00 Hip & Hop (Jungs, 6-10 J.) Julian		16.30-17.30 Breakdance 2 Fortgeschr. (Jungs) 15-19 J. Eric	16.30-17.30 HipHop 4 Teens (ab 12 Jahre) Brit
16.30-17.15 Kindertanz 5 Jahre Julian	16.15-17.00 Kindertanz (8-10 J.) Franziska	16.20-17.05 Kindertanz (8-12 Jahre) Eric	16.30-17.15 Mixed Style (9-13 J.) Alec	16.30-17.15 Kindertanz (5-6 Jahre) Zarah	15.30-16.15 Kindertanz (5-6 Jahre) Zarah	16.00-16.45 Hip & Hop (Jungs 7-9 J.) Iwan	16.00-16.45 Kinderballett (ab 10 Jahre) Johanna	16.05-16.50 Hip&Hop (Jungs 12- 15J.) Julian	16.15-17.15 HipHop-Teens Brit	16.15-17.00 Kindertanz 7-9 Jahre Julian	16.00-16.45 Kindertanz 7-8 Jahre Iwan	17.45-18.45 Lockin´/Popping Find your Style all levels Eric	
17.45-18.30 jumpin flash Contemporary 14-18 J.) Peter	17.15-18.00 Kindertanz (ab 11 J.,) Franziska	17.15-18.00 Hip & Hop (Jungs 11- 15J.) Eric	17.20-18.20 bboying/ Bgirling (Jgl./Fortg.) Alec	17.30-18.30 Tumble Rock Jugendl. Fortgeschritten Julian	16.30-17.15 Hip & Hop (Jungs, 11-14 J.) Julian	17.00-18.00 Jugend Tanztheater (ab 15 J.) Peter	17.00-18.00 HipHop-Junior (ab 10 J.) Brit	17.00-18.00 Contemporary Fusion Fortgeschr. (ab 15 J.) Nelly	17.30-18.15 Kindertanz (ab 8 J.) Johanna	17.30-18.15 Jazz for Teens (14-15J.) Franziska	17.00-17.45 Kindertanz 9-12 Jahre Iwan		Studio 3 ! 15.00-15.45 Kindertanz (5-6 J.) Julian
18.45-19.45 Fluffig Bewegt Kombi aus Contemp., Urban Styles, Peter	18.30-20.00 Contemporary Anf./Mittelstufe (Jgl. ab 16 + Erwachsene) Flurin	18.45-20.00 Advance Yoga (Asthanga Vinyasa) Katha	18.30-19.30 HipHop Teens Mittelstufe Brit	18.45-20.15 Qi Gong Kai (Gast)	17.30-18.30 HipHop/Urban Dance (Dance Hall, HipHop etc.) Iwan	18.20-19.20 After Work: Dance! (Dance Workout, Stilmix) Tina	18.15-19.45 Contemporary all Levels Gianmaria	18.15-19.45 Hip Hop Mittelstufe Brit	18.30-19.30 Choreo´s (Stilmix) (all levels) Iwan	18.30-20.00 Ballett Grundlagen Nelly	18.30-20.00 Jazz - Technik Franziska		Studio 3 ! 16.00-16.45 Kindertanz (5-6 J.) Julian
20.00-21.00 Contemporar y (Anfänger) Peter	20.15-21.45 Ballett Fortgeschritte n Linda/Flurin	20.15-21.45 HipHop Anfänger Iwan	19.45-21.15 House Brit	20.30-22.00 Ballett Grundlagen all levels Flurin	18.45-19.45 Jump & Style (Dance Workout, Stilmix) Julian	19.45-21.15 Fluffig Bewegt Contemporary Mittelstufe/For tgeschritten Peter	20.00-21.30 Ballett Fortgeschrittene Linda / Flurin	20.00-21.30 Tanzimpro Körperarbeit Bewegungen finden (all levels) Ron	20.15-21.45 Dance Hall all Levels Iwan	20.05-21.35 Contemporary (all Levels) Nelly		Studio 3 ! 17.00-17.45 Breakin´ for All Alec	Studio 3 ! 17.50-18.50 Breakin´ for All Fortgeschrittene Alec