

Kursplan „tanzland-studios“ Rostock

ab April 2023

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag	
Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2
			11.15-12.15 Beweglichkeit Peter	7.45-8.45 Yoga Morning Flow (all Levels) Katha						7.30-8.30 YogaPilates Franziska		15.20-16.20 Breakdance 1 (Jungs) 12-14 J. Eric	15.30-16.15 HipHop 4 Kidz (ab 10 Jahre) Brit
15.30-16.15 Kindertanz 5-6 Jahre Desiree	15.15-16.00 Hip & Hop (Jungs 7-9 J.) Eric		15.15-16.15 bboying/ bgirling (Beginner ab 8 J.) Alec	15.15-16.15 Tumble Rock Kinder/Jugendl. Julian				15.15-16.00 Hip & Hop (Jungs, 8-11 J.) Eric	15.15-16.00 HipHop 4 Kidz (8-10 J.) Brit	15.15-16.00 Hip & Hop (Jungs, 6-10 J.) Julian		16.30-17.30 Breakdance 2 Fortgeschr. (Jungs) 15-19 J. Eric	16.30-17.30 HipHop 4 Teens (ab 12 Jahre) Brit
16.30-17.15 Kindertanz 4-5 Jahre Desiree	16.15-17.00 Kindertanz (4-5 J.) Franziska	16.15-17.00 Kindertanz (6-8 Jahre) Eric	16.30-17.15 Mixed Style (9-13 J.) Alec		16.30-17.15 Hip & Hop (Jungs, 11-14 J.) Julian	16.00-16.45 Hip & Hop (Jungs 13-18 J.) Peter	16.00-16.45 Kinderballett (7-10 Jahre) Johanna	16.05-16.50 Hip & Hop (Jungs 9-12J.) Eric	16.05-17.05 HipHop-Teens ab 17. Nov. 2022 Brit	16.15-17.00 Kindertanz 6-8 Jahre Franziska	16.00-16.45 Kindertanz 5-6 Jahre Lovis	17.45-18.45 Lockin'/Popping Find your Style ab 16 Jahre all levels Eric	18.00-19.30 Souldance Tanzimprovisation Petra
17.45-18.30 jumpin flash (Modern, HipHop,) 14-18 J.) Peter	17.15-18.00 Kindertanz (ab 10 J.) Franziska	17.15-18.00 Hip & Hop (Jungs 10-12J.) Eric	17.20-18.20 bboying/ Bgirling (Jgl./Fortg.) Alec	17.30-18.30 Tumble Rock Jugendl. Fortgeschritten Julian	17.30-18.30 Dance Hall Jugendliche ab 18. April Iwan	17.00-18.00 Jugend Tanztheater (ab 16 J.) Peter	17.00-18.00 HipHop-Junior (ab 10 J.) Brit	17.15-18.00 Kindertanz Contemporary/ Ballett (ab 10 Jahre) Gina	17.30-18.15 Kindertanz (ab 8 J.) Johanna	17.15-18.00 Jazz for Kids (ab 13J.) Franziska	17.00-17.45 Kindertanz 7-9 Jahre Lovis	19.00-20.30 Waacking all Levels Iwan	Studio 3 ! 15.00-15.45 Kindertanz (4-5 J.) Lovis
18.45-19.45 Fluffig Bewegt Kombi aus Contemp., Urban Styles, Schwitzen Peter	18.30-20.00 Contemporary Anf./Mittelstufe (Jgl. ab 16 + Erwachsene) Antonio	18.45-20.00 Advance Yoga (Asthanga Vinyasa) Katha	18.30-19.30 HipHop Teens Mittelstufe Brit	18.45-20.15 Qi Gong Kai (Gast)	18.45-19.45 Jump & Style (Dance Workout, Stilmix) Julian	18.20-19.20 After Work: Dance! (Dance Workout, Stilmix) Tina	18.15-19.45 Contemporary- Ballett all Levels Gina	18.15-19.45 Hip Hop Mittelstufe Brit	18.30-20.00 (Con)temporary Dance with the wind all Levels Daniele	18.30-20.00 Jazz - Technik Franziska	18.30-19.30 Yoga Flow (all levels) Johanna	Studio 3 ! 17.00-17.45 Breakin´ for All Alec	Studio 3 ! 16.00-16.45 Kindertanz (5-6 J.) Lovis
20.00-21.00 Contemporary (Anfänger) Peter	20.15-21.45 Ballett Fortgeschritten Miriam	20.15-21.45 HipHop Anfänger Iwan	19.45-21.15 House Brit	20.30-22.00 Ballett Grundlagen all levels Flurin	20.00-21.30 Release- Contemporary all Levels Gina	19.45-21.15 Fluffig Bewegt Contemporary Mittelstufe/For t-geschritten Peter	20.00-21.30 Ballett Grundlagen Tim	20.00-21.30 Rock your Body all levels Daniele	20.15-21.45 Dance Hall all Levels Iwan			Samstag: 10.45-11.45 Yoga für Schwangere 10 mal ab 15.4. Katha	Sonntag: 10.30-12.00 Yoga Flow Fortgeschrittene Franziska