Kursplan „tanzland-studios“ Rostock ab September 2026

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag	
Studio 1	**Studio 2**	**Studio 3**	**Studio1**	**Studio 2**	**Studio 3**	**Studio 1**	**Studio 2**	**Studio 3**	**Studio 1**	**Studio 2**	**Studio 3**	**Studio 1**	**Studio 2**
			11.15-12.15 Beweglichkeit Peter	7.45-8.45 Yoga Morning Flow (all Levels) Katha	7.30-8.30 Mindful Morning Tanzmeditation Katja **Studio 1!**	10.30-11.30 HipHop-Anfänger Iwan	7.30-8.30 Dance Athletik all Levels Nelly **Studio 1!**			7.45-8.45 Yogilates Flow Katha		15.20-16.20 Breakdance 1 * (Jungs) 12-14 J. Eric	15.30-16.15 HipHop 4 Kidz * (ab 10 Jahre) Brit
15.30-16.15 Kindertanz * 5-6 Jahre Julian		15.30-16.15 Hip & Hop (Jungs 7-10 J.) Eric	15.15-16.15 bboying/ bgirling * (Beginner ab 8 J.) Alec	15.15-16.15 Tumble Rock Kinder/Jugendl. Julian	9.00-10.30 Mindful Morning Tanzmeditation Vertiefung Katja **Studio 1!**	15.15-16.00 Hip&Hop (Jungs, 6-9 J.) Julian	15.00-15.45 Kinderballett (ab 6 Jahre) Johanna		15.15-16.00 HipHop 4 Kidz * (ab10 J.) Brit	15.15-16.00 Hip & Hop * (Jungs, 6-10 J.) Julian		16.30-17.30 Breakdance 2 * Fortgeschr. (Jungs) 15-19 J. Eric	16.30-17.30 HipHop 4 Teens * (ab 12 Jahre) Brit
16.30-17.15 Kindertanz * 5 Jahre Julian	16.15-17.00 Kindertanz (8-10 J.) Franziska	16.20-17.05 Kindertanz * (8-12 Jahre) Eric	16.30-17.15 Mixed Style * (9-13 J.) Alec	16.30-17.15 Kindertanz (5-6 Jahre) Zarah	15.30-16.15 Kindertanz * (5-6 Jahre) Zarah	16.00-16.45 Hip & Hop * (Jungs 7-9 J.) Iwan	16.00-16.45 Kinderballett * (ab 10 Jahre) Johanna	16.05-16.50 Hip&Hop * (Jungs 12-15J.) Julian	16.15-17.15 HipHop-Teens * Brit	16.15-17.00 Kindertanz * 7-9 Jahre Julian	16.00-16.45 Kindertanz 7-9 Jahre Iwan	17.45-18.45 Lockin`/Popping Find your Style all levels Eric	
17.45-18.30 Kindertanz (8-11 Jahre) ab Nov. 2026 Julian	17.15-18.00 Kindertanz (ab 11 J.,) Franziska	17.15-18.00 Hip & Hop (Jungs 11-15J.) **Neu!** Eric	17.20-18.20 bboying/ Bgirling * (Jgl./Fortg.) Alec	17.30-18.30 Tumble Rock Jugendl. * Fortgeschritten Julian	16.30-17.15 Hip & Hop * (Jungs, 11-14 J.) Julian	17.00-18.00 Jugend Tanztheater * (ab 15 J.) Peter	17.00-18.00 HipHop-Junior * (ab 10 J.) Brit	17.00-18.00 Contemporary Fusion Fortgeschr. (ab 15 J.) Nelly	17.30-18.15 Kindertanz * (ab 12 J.) Johanna	17.30-18.15 Jazz for Teens (14-15J.) Franziska	17.00-17.45 Kindertanz * 10-13 Jahre Iwan		**Studio 3 !** 15.00-15.45 Kindertanz (5-6 J.) Julian
18.45-19.45 Fluffig Bewegt Kombi aus Contemp., Urban Styles, Peter	18.30-20.00 Contemporary Anf./Mittelstufe (Jgl. ab 16 + Erwachsene) Flurin	18.45-20.00 Advance Yoga (Asthanga Vinyasa) Katha	18.30-19.30 HipHop Teens * Mittelstufe Brit	18.45-20.15 Qi Gong Kai (Gast)	17.30-18.30 HipHop/Urban Dance (Dance Hall, HipHop etc.) Iwan	18.20-19.20 After Work: Dance! (Dance Workout, Stilmix) Tina, Peter	18.15-19.45 Contemporary all Levels Shoko	18.15-19.45 Hip Hop Mittelstufe Brit	18.30-19.30 Choreo´s (Stilmix) (all levels) Iwan	18.30-20.00 Ballett Grundlagen Nelly	18.30-20.00 Jazz - Technik Franziska		**Studio 3 !** 16.00-16.45 Kindertanz (5-6 J.) Julian
20.00-21.00 Contemporary (Anfänger) Peter	20.15-21.45 Ballett Fortgeschrittene Linda/Flurin	20.15-21.45 HipHop Anfänger Iwan	19.45-21.15 House Brit	20.30-22.00 Ballett Grundlagen all levels Flurin	18.45-19.45 Jump & Style (Dance Workout, Stilmix) Julian	19.45-21.15 Fluffig Bewegt Contemporary Mittelstufe/Fort-geschritten Peter	20.00-21.30 Ballett Fortgeschrittene Linda / Flurin	20.00-21.30 Tanzimpro Körperarbeit Bewegungen finden (all levels) n.N.	20.15-21.45 Dance Hall all Levels Iwan	20.05-21.35 Contemporary (all Levels) Nelly		**Studio 3 !** 17.00-17.45 Breakin´ for All * Alec	**Studio 3 !** 17.50-18.50 Breakin´ for All * Fortgeschrittene Alec

Mit * sind Kinder- und Jugendgruppen gekennzeichnet, die regelmäßig mit Tanzszenen auf der Bühne stehen, wobei Voraussetzungen wie regelmäßiges Training, Teamgeist, Anstrengungsbereitschaft und manchmal auch Wochenendproben gefordert sind.

Alle anderen Gruppen können natürlich auch zu einer *-Gruppe werden wenn die Voraussetzungen erfüllt sind und eine hpmogene Trainingsgruppe entstanden ist.